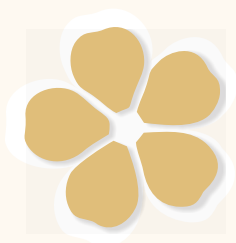


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

Oktober 2024

Unsere Leitung der Residenz !



*„Gib jedem Tag die Chance, der
schönste deines Lebens zu werden.“*

Marc Twain 1835 - 1910

*Heiner Mc Neil
Residenzleitung*



*„Ein Tag an dem man nicht lacht,
ist ein verlorener Tag.“*

Charlie Chaplin 1889 - 1977

*Patrick Lichtenberg
Heimleiter*



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
sehr geehrte Leserinnen und Leser
des Residenz – Journals,**

Herbstlicher als im Oktober, kann es nicht werden. Die Wälder verwandeln sich in ein farbenprächtiges Meer aus Rot, Gold und Braun. Scheint dann die Sonne, glaubt man, das Land glänze golden. In den Wäldern knistert und knackt es geheimnisvoll. Es sind die Bucheckern, Eicheln, Nüsse und Kastanien, die von den Bäumen fallen. Eichhörnchen und Mäuse sammeln ihre Vorräte für den Winter.



Morgens können wir den ersten Raureif entdecken. Wenn die Sonne hinter den Wolken hervorkommt, dann gibt es dieses besondere funkeln auf den Wiesen.

Im Oktober jagen die ersten Herbststürme übers Land. Vom Wind der durch die Baumkronen fegt, fallen in buntem Gewirr die Blätter und wirbeln durch die Luft.

Genießen wir dieses Schauspiel aus unserem warmen Zuhause. Schnell ragen die ersten kahlen Äste der Bäume in den Himmel. Erste kleine Vorboten für den kommenden Winter.



Gerade bei etwas kälteren Wetter freuen wir uns auf gesellige Stunden in gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie die Zeit mit warmen Apfelkuchen und einer Tasse Kaffee oder heißen Tee in dieser bunten Jahreszeit.

Viele herzliche Grüße,
Ihre Heimleitung

Patrick Lichtenberg

Aktuelles

Zeitgeschehen -

Sie sind politisch und gesellschaftlich interessiert und suchen Gesprächspartner dazu?

Dann schauen Sie Freitagmorgens um 10 Uhr doch mal im Achtereck vorbei!

In angeregten Diskussionen und Gesprächen schauen wir auf innerpolitische, außenpolitische und gesellschaftspolitische Themen und beleuchten Hintergründe und Fakten.

Die Gesprächsthemen werden vorher gemeinsam ausgewählt, um in der kommenden Woche lebhaft und respektvoll durchgesprochen zu werden.

Wir freuen uns auf viele weitere Gesprächsrunden!

Nadine Mokdad, Team Ergotherapie



Veranstaltungsplan Oktober 2024

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Dienstag, den 01. Oktober

„Tag des Kaffees“ ●

Ein Programm rund um den Kaffee

-Bitte achten Sie auf die Aushänge



Mittwoch, den 02. Oktober

Senioren gymnastik -
im Gymnastikraum

- um 09:30 Uhr

Mittagsfahrt-
Restaurant „Zum Alten Ritter“
in Bad Bodenteich
Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 12:00 Uhr



Skatrunde - ●
in der Bibliothek
- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 03. Oktober

Tag der Deutschen Einheit-
Feiertag



Freitag, den 04. Oktober

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick
im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 05. Oktober

Jakkolo- ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Sonntag, den 06. Oktober

Gottesdienst zum Erntedankfest - ●

mit Herrn Gercken, Theologe

im Restaurant

- um 10:00 Uhr



Montag, den 07. Oktober

Senioren gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Dienstag, den 08. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Mit allen Sinnen -
im Achteck

- um 15 Uhr



Mittwoch, den 09. Oktober

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum

- um 09:30 Uhr



Skatrunde – ●
im Achteck

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 10. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Herrentreff – ●
im Achtereck

- um 16:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●
im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 11. Oktober

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 12. Oktober

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 14. Oktober

Senioren gymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Dienstag, den 15. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Musikalische Runde -
im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 16. Oktober

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum

- um 09:30 Uhr

Kaffeefahrt -
zum Bauerncafé „Ole Müllern Schün“
in Müden an der Örtze

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 14:30 Uhr



Skatrunde -- ●
in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 17. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●
im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 18. Oktober

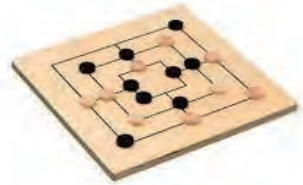
Zeitgeschehen im
Wochenrückblick-
im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 19. Oktober

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 21. Oktober

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Dienstag, den 22. Oktober

Rollator TÜV - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Bingo -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 23. Oktober

Senioren gymnastik -
im Gymnastikraum

- um 09:30 Uhr

Skatrunde - ●
im Achtereck

- um 14:30 Uhr



Klassisches Konzert- ●

Sanja-Bozena Uhde
im Restaurant

- um 15:30 Uhr

Eintritt frei



Donnerstag, den 24. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 25. Oktober

Zeitgeschehen im

Wochenrückblick-

im Achtereck

- um 10:30 Uhr



Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 26. Oktober

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 28. Oktober

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



Dienstag, den 29. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Erzählrunde -

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 30. Oktober

Senioren gymnastik -
im Gymnastikraum

- um 09:30 Uhr

Skatrunde - ●
in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 31. Oktober

Reformationstag-
Feiertag



*Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere
Aushänge.*

Herrenausflug zum Flugplatz

Am Nationalen Tag der Luftfahrt wollten wir unbedingt „Luftfahrzeuge“ sehen – und wo geht das im Kreis Uelzen besser als auf dem Flugplatz in Barnsen.



Acht interessierte Herren ließen sich auch von mäßigem Wetter nicht abhalten und genossen zunächst Kaffee und Kuchen im Vereinsheim des Flugsportvereins Cumulus e.V. Dieser wurde bereits 1951 gegründet und die engagierten Mitglieder halten die Segel- und Motorflugzeuge und alles, was dazugehört, in Eigenregie instand.

Wir beobachteten eine Flugschülerin, die neben ihrem Fluglehrer im Motorflugzeug etliche Starts und Landungen absolvierte.

Auch den Tower konnten wir besichtigen, wo uns Herr von Blumenthal die wichtigsten Aufgaben dort erläuterte.

Herr Wensch, einer der Piloten, nahm sich die Zeit, uns im Hangar herumzuführen. Unterschiedliche Motor- und Segelflugzeuge gab es zu sehen und auch zwei in Privatbesitz befindliche motorisierte Gleitschirmflieger wurden bestaunt.



Wegen des Wetters fanden keine Flüge mit Segelfliegern und auch nur wenige Motorflüge statt, aber dafür konnten sich die Vereinsmitglieder ausführlich unseren Fragen widmen- einen ganz herzlichen Dank dafür.

Anne Agha, Team Ergotherapie

SUDOKU

8					5	9	7	
7				2				
9				4			3	
3			8				6	
		4		5			9	
		1		6			5	
		3			2			6
						2		7

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Was bedeutet Herbst ursprünglich?

- a. Kalte Zeit
- b. Goldbaum
- c. Erntezeit

Womit beginnt astronomisch der Herbst?

- a. Wintersonnenwende
- b. Goldener Oktober
- c. Tag- und Nachtgleiche

Was ist mit dem Altweibersommer gemeint?

- a. Sonnige Tage im Oktober
- b. Regnerische Tage im November
- c. Dunkle Tage im September

Welche Region ist berühmt für die bunten Wälder im „Indian Summer“?

- a. New England
- b. Schottland
- c. Japan

Welches Sternbild gehört in den Herbst?

- a. Wassermann
- b. Jungfrau
- c. Widder

Bei welchem Volk hatte das heutige Halloween seinen Ursprung?

- a. bei den Sorben
- b. bei den Kelten
- c. bei den Römern

Maronen gibt es im Herbst. Zu welcher Art gehören sie?

- a. Kastanie
- b. Eicheln
- c. Pilze

Welcher Nadelbaum verliert im Herbst seine Nadeln?

- a. Lärche
- b. Fichte
- c. Tanne

Wie orientieren sich die Zugvögel?

- a. Erdmagnetfeld
- b. Töne
- c. Temperatur

Auflösung auf der letzten Seite

Eine gute Nachricht am Welt-Tiger-Tag: Zahl der Raubkatzen in Thailand steigt!

Gute Nachrichten am Welt-Tiger-Tag: In Thailand steigt die Zahl der seltenen Großkatzen wieder. Demnach verzeichneten die Behörden zuletzt einen Anstieg der wildlebenden Population auf 179 bis 223 Tiere. Bei der letzten Zählung waren es schätzungsweise 148 -189 Exemplare. „Dieser Erfolg beim Artenschutz ist das Ergebnis jahrzehntelanger Bemühungen der thailändischen Regierung, von Nichtregierungsorganisationen, lokalen Partnern und Gemeinden“, teilte der WWF Thailand mit. In Laos, Kambodscha und Vietnam sind die wildlebenden Tiger in den letzten 25 Jahren bereits ausgestorben, um so wichtiger ist es alle Kräfte zu bündeln. Teil des Projekts ist auch das auswildern von Sambahirschen um wieder eine Beutepopulation für die Tiger zu schaffen.

Quelle: WWF



Foto:AFP/Jales Andraabi

Auflösung SUDOKU

8	4	6	1	3	5	9	7	2
7	3	5	9	2	6	4	8	1
9	1	2	7	4	8	6	3	5
3	2	7	8	1	9	5	6	4
1	6	4	2	5	3	7	9	8
5	9	8	6	7	4	1	2	3
2	8	1	4	6	7	3	5	9
4	7	3	5	9	2	8	1	6
6	5	9	3	8	1	2	4	7

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Was bedeutet Herbst ursprünglich?

Ursprünglich bedeutet Herbst Erntezeit!

Womit beginnt astronomisch der Herbst?

Mit der Tag- und Nachtgleiche beginnt der Herbst!

Was ist mit dem Altweibersommer gemeint?

Mit dem Altweibersommer sind die sonnigen Tage im Oktober gemeint!

Welche Region ist berühmt für die bunten Wälder im „Indian Summer“?

New England ist für seine bunten Wälder bekannt!

Welches Sternbild gehört in den Herbst?

Das Sternzeichen Jungfrau gehört zum Herbst!

Bei welchem Volk hatte das heutige Halloween seinen Ursprung?

Das heutige Halloween hat bei den Kelten seinen Ursprung!

Zu welcher Art gehören Maronen?

Zu den Kastanien!

Welcher Nadelbaum verliert im Herbst seine Nadeln?

Im Herbst verliert die Lärche ihre Nadeln!

Wie orientieren sich die Zugvögel?

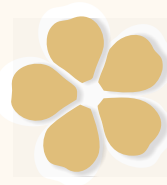
Über das Erdmagnetfeld orientieren sich die Zugvögel!



...na, alles gewusst?



**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de